

事 務 連 絡
平成 3 1 年 1 月 9 日

競技団体 各位

公益財団法人山口県体育協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
事務局

平成 3 0 年度スポーツ指導者講習会の開催について

時下ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。平素から、公益財団法人山口県体育協会の業務の推進に格別の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では、山口県の競技力の向上を目標に、中学・高校部活動指導者及び県内競技団体指導者、サポートスタッフの育成能力を高め、本県の基盤となるジュニア選手の競技力を高めていくため、標記事業を別添要項のとおり開催いたします。

本事業は、基礎的な内容から応用まで幅広い方に参加していただける内容となっておりますので、積極的に御参加くださいますよう御案内申し上げます。

なお、受講を希望される方は別紙を参照の上、申込用紙に必要事項を御記入いただき、お申し込みください。

御多忙とは存じますが、多方面で御活躍されている多くの皆様の積極的な御参加をお待ちしております。

〒753-8501

山口市滝町 1 - 1 山口県政資料館 2 階

公益財団法人山口県体育協会

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

担当：栗原 啓

メールアドレス：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

TEL：083-933-4697 FAX：083-933-4699

平成30年度スポーツ指導者講習会 兼 第3回スポーツトレーナー研修会
「女性アスリートに係る指導者講習会」要項

- 1 目的 スポーツ現場における選手サポートの確立と山口県の競技力向上を目指し、指導者及びスポーツトレーナー等の資質向上を図る。
- 2 主催 公益財団法人 山口県体育協会
- 3 後援 山口県教育委員会
- 4 日時 平成31年2月17日(日) 13:00~16:30(受付12:30~)
- 5 内容 「女性アスリートのためのコンディショニングと産婦人科系知識」(定員:70名)
- 6 会場 山口市陶地域交流センター 会議室 (〒754-0891 山口市陶 2595 番地)
- 7 講師 独立行政法人 日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センター (JISS)
研究員 中村真理子
- 8 対象者
 - ・ジュニアスポーツ指導者
 - ・中学校 および 高等学校部活動指導者
 - ・県内競技団体指導者
 - ・サポートスタッフ(ドクター、トレーナー、栄養士等)
 - ・教員
- 9 準備物
 - ・筆記用具
- 10 連絡事項
 - ※本講習会は、第3回のスポーツトレーナー研修会と兼ねています。
 - ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録/更新のための義務研修となります。なお、時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められませんので、御了承ください。
- 11 申込方法 別紙申込書に必要事項^{※1}を記入し、メール、フォームまたはFAXにて申し込み。別紙申込書はHP(<http://yamaguchi-taikyo.jp/>)からもダウンロード可能。

申込先

(公財)山口県体育協会

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX: 083(933)4699

E-mail: yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



申込フォーム

※1 氏名、所属または勤務先、TEL、E-mail、住所、専門競技、講習会での質問等

- 申し込み〆切 平成31年2月8日(金)まで (定員になり次第、申し込み終了といたします)
- 問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター (TEL 083-933-4697) 担当: 栗原

講師紹介

中村真理子 (国立スポーツ科学センター 研究員)

略歴

1998年	武庫川女子大学 文学部 教育学科 体育専攻 卒業
2001年	筑波大学大学院 修士課程 体育研究科 スポーツ健康科学専攻 修了
2001～2006年	武庫川女子大学 文学部 健康・スポーツ科学科 助手
2006～2009年	大妻女子大学 非常勤講師
2007年	産業技術総合研究所 テクニカルスタッフ
2008～2014年	慶応義塾大学 非常勤講師
2009年	筑波大学大学院 博士課程 人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 修了
2009～2014年	国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 契約研究員
2014年～	現職

現職（国立スポーツ科学センター（通称 JISS） スポーツ科学研究部）では、トップアスリーターのサポートおよび研究に携わり、競技現場に有効な研究成果の発信に努めている。また同時に女性アスリーターの卵巣ホルモンと持久性運動が循環応答に及ぼす影響や、女性アスリーターのコンディショニングに焦点を当てた研究に取り組んでいる。