

第3回



TU TOKUYAMA UNIVERSITY 徳山大学

キッズスポーツ こどものカラダづくりフェスタ (親子JUDO体操教室) × 食育 in徳山大学



日時

2019年

11月9日 土 9:30-11:40

参加費500円(保険料含)

徳山大学第二記念館 2F柔道場 周南市考田町64-2 締切 11月1日(先着 50組)

運動

9:40~10:40 ★対象★3・4・5歳児 小学生低学年の子どもを持つ親子

「親子JUDO体操教室」

正しい礼法・転んでもケガをしない体づくりを親子で楽しく行います！

講師:近藤優子(徳山大学女子柔道部監督)



栄養

10:50~11:30

「食育」

成長期のカラダづくりの食事のコツをお伝えします！
食事の疑問質問も受け付けます！！

講師:内富絹子〈管理栄養士 健康運動指導士〉

(メディカルフィットネスウインズ 周南市体育協会スポーツ医科学委員)

参加者全員に！！
親子で作るシチューセット
人参・玉ねぎ・シチュールー
プレゼント♪



MC

トクダトモヨ (ラジオパーソナリティ)

☎:080-1905-9171(担当:近藤)

✉:kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp

①お子様の氏名・月齢・性別 ②当日連絡のつく電話 ③保護者氏名
※①~③をメールにご記入し送信してください 担当者より返信後、申込完了です

ご予約
お問い合わせ

