

# 第3回こどものカラダづくりフェスタ

## キッズスポーツ(親子 JUDO 体操)×食育 in 徳山大学

1. 目的:こどものカラダづくりを考える上で重要な身体活動(スポーツ)と栄養(食事)を親子で考えることを目的とする。
2. 内容:キッズスポーツ・親子 JUDO 体操教室 講師:近藤優子(徳山大学女子柔道部監督)  
(正しい礼儀の仕方・親子の安全な転び方指導・体づくり運動・リズム体操など)  
食 事・離乳食を卒業したこどもに対してのカラダづくりの為にレシピ紹介 など  
講師:内富絹子(管理栄養士 健康運動指導士)  
(メディカルフィットネス ウィンズ 周南市体育協会スポーツ医科学委員会 委員)  
M C・トクダトモヨ(フリーパーソナリティー)
3. 対象:3・4・5歳 小学生低学年の子どもを持つ親子(先着 50 組)
4. 日時:令和元年 11 月 9日(土) 9時30分 時 tart(受付 9 時～)
5. 会場:「徳山大学第2記念館内柔道場」  
周南市孝田町64-2 電話 0834-28-9020
6. 主催:徳山大学・株式会社 丸久
7. 主管:徳山大学女子柔道部
8. 後援:公益財団法人 周南市体育協会
9. 参加料:500円/1組(親+子) ※お子様(3・4・5 歳児)1 名追加ごとに+200円 (傷害保険料含む)
10. 参加申込:電子メール(①～⑤の項目を入れ送信し、確認返信メールが届き次第申込完了)  
① 親・子 氏名 ②子ども月齢 ③子ども性別 ④お住まい(市町) ⑤当日連絡のつく電話番号  
  
(1) 申込期限 令和年11月1日(金)  
(2) 申込先 mail:[kondo\\_tokuyama\\_judo@yahoo.co.jp](mailto:kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp)
11. その他  
・服装・装飾のない動きやすい服装  
・持参物・飲み物・タオル その他各自必要なもの  
・参加賞・人参・玉ねぎ・ジャガイモ・シチューの素(1 家族1セット)
12. お問い合わせ先:080-1905-9171(担当:近藤)

