

山柔協第30-420号  
平成31(2019)年1月18日

各市柔道協会等団体の長 様  
各チームの長 様

一般社団法人山口県柔道協会  
会 長 吉 岡 剛  
(会長印を省略しています)

柔道スキルアップセルフコンディショニング講習会の開催について

当協会の事業については、平素から格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、標記練習会を、別紙の開催要項により2月9日(土)徳山大学柔道場で開催しますので御案内します。

<問合せ先>徳山大学女子柔道部監督 近藤優子  
(TEL : 080-1905-9171)  
E-mail : kondo\_tokuyama\_judo@yahoo.co.jp

## 柔道スキルアップ セルフコンディショニング講習会開催要項

1. 主 旨 競技者・指導者がセルフコンディショニング※の習得により、柔道競技力のスキルアップを目指すことを目的とする。

※自分自身でからだの調子を整えること

2. 日 時 平成31年2月9日(土)14時半～16時

3. 会 場 徳山大学第二記念館柔道場 周南市幸田町 64-2

4. 主 催 一般社団法人山口県柔道協会

5. 講 師 末永 成一 先生(末永整骨院 院長)

※日本ペップトーク普及協会 中国地区代表・認定講師

6. 申込期限

**平成 30 年 2 月 2 日(土)**

7. 申込方法・問合せ先

別紙申込用紙にてメール又は FAX にて下記に申込みください。

メール：[kondo\\_tokuyama\\_judo@yahoo.co.jp](mailto:kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp)

F A X:0834-28-9020

徳山大学女子柔道部監督 近藤優子(Tel : 080-1905-9171)

8. 参加料

無料