

山柔協第29-309号  
平成29年4月14日

各市柔道協会等団体の長 様  
各チームの長 様

一般社団法人山口県柔道協会  
会 長 吉 岡 剛  
( 会長印を省略しています )

### 第1回やまぐち女子柔道フェスタの開催について (御案内)

当協会の事業については、平素から格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、標記フェスタを添付の開催要項のとおり下記の日程等で開催しますので、女性（小学生から一般まで）と保護者の方の参加について周知をお願いします。

また、各チームで、申込者を取りまとめ、平成29年4月21日（金）までに、徳山大学女子柔道部監督の近藤先生に申込書（エクセルファイル）を提出してください。（電子メールでお願いします）

#### 記

- 1 開催日時 平成29年4月29日（日） 午前9時～正午すぎ
- 2 開催場所 「徳山大学第2記念館内柔道場」周南市孝田町64-2
- 3 申込み先 徳山大学女子柔道部監督 近藤先生  
[kondo\\_tokuyama\\_judo@yahoo.co.jp](mailto:kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp)

## 第1回やまぐち女子柔道フェスタ開催要項

- 1 目的: 女性の競技力向上と各カテゴリーの連携強化及び指導者及び保護者の意見交換並びにそれぞれの交流を目的とする。
- 2 対象: 柔道に興味のある女性及び女性競技者(保護者・指導者は男性参加可能)
- 3 日時: 平成29年4月29日(土・祝) 9時 start(受付8時半～)
- 4 会場: 「徳山大学第2記念館内柔道場」  
周南市孝田町64-2 電話 0834-28-9020
- 5 内容: ※詳細は別紙にて
  - フィジカルトレーニング・・・小学生・中学生(柔道場)
  - 栄養学講座・・・高校生・大学・一般・保護者 (多目的場)
  - 技講習会・・・小学生・中学生・高校生・大学・一般(柔道場)
  - JUDOピラティス教室・・・保護者・一般(多目的場)
- 6 主催: 一般社団法人山口県柔道協会
- 7 主管: やまぐち JUDO 女子の会
- 8 参加料: 300円(傷害保険料等) 受付で納入してください。
- 9 参加申込: 別紙申込書により下記の電子メールで申し込んでください。
  - (1) 申込期限 平成29年4月21日(金)
  - (2) 申込先 [kondo\\_tokuyama\\_judo@yahoo.co.jp](mailto:kondo_tokuyama_judo@yahoo.co.jp)
- 10 その他
  - ・個人名・学校名が分かるように、出来るだけゼッケンの付いた柔道衣の着用をお願いいたします。
  - ・小学生・中学生・高校生は部活の指導者又は保護者(責任者)同伴でお願いします。
  - ・一般・保護者の方は動きやすい服装でご参加ください。
  - ・正午を過ぎますが食事の時間は取りません。各自水分・栄養補給をお願いいたします。
  - ・小さなお子様も大歓迎です。申込書の特記事項の欄に詳細をお書きください。
- 11 お問い合わせ先: 徳山大学 女子柔道部監督 近藤優子(mobile:080-1905-9171)

# やまぐち女子柔道フェスタ

4月29日(土曜・祝)  
9:00start  
徳山大学第二記念館  
柔道場



time	小学生	中学生	高校生	大学・一般	保護者
9:00	※9時より開始式				
10:00	フィジカルトレーニング (講師:ジュニアフィジカルトレーナー山口県体育協会)		栄養学講習会 (講師:中村先生 山口県体育協会)		
	打込み	打込み			
11:00	乱取	乱取	体操・打込	体操・打込	
	※技講習会(鳥居先生・重永先生)				
12:00		乱取	乱取	乱取	JUDOピラティス教室 (講師:近藤先生 吉岡塾)
	合同稽古time 各カテゴリーで練習時間を				
13:00					

## フィジカルトレーニングtime

様々なトレーニング法を専門のトレーナーから指導を受け今後の柔道のレベルアップにつなげよう!

## 栄養学講習会time

何を食べたら強くなるのか?! 食べものでアスリートを考える時間です。保護者の方も専門的な知識を持ち子どもをサポート

## JUDOピラティス教室time

ココロとカラダを柔道の動きで整える時間です。柔道初心者大歓迎!! 新たな柔道の魅力にハマって

## 技講習会time

元日本代表から得意技をダイレクトに聞くチャンス! 自身の技の可能性を広げる時間です。

